Дистанционное обучение (09.09.2020 -15.09.2020г.)

(хореографическое отделение)

**8 класс**

Предмет: «Классический танец»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Тема | Задания по теме |
| 1 | Тренаж и партерная гимнастика. | Ежедневный комплекс упражнений партерной гимнастики.  1. Упражнения для стоп.  2. Упражнения для пресса.  3. Упражнения для укрепления мышц спины.  4. Упражнения на растяжку.  5. Прыжки (трамплинные, простейшие классические). |
| 2 | Подготовка к выпускным экзаменам. | Подбор вариаций для исполнения на выпускном экзамене (ссылки в мессенджер преподавателю). |

Предмет: «Народно-сценический танец»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Тема | Задания по теме |
| 1 | Знаешь ли ты народный танец? | Ответить на вопросы:  как называется:  -испанский танец с кастаньетами?  -парно массовый танец в Белоруссии?  -грузинский народный танец (по притче танец орла и лебедя)?  -русский танец-соревнование?  -медленный молдавский танец (сбор урожая)?! |

Предмет: «Современный танец»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Тема | Задания по теме |
| 1 | Разминочный комплекс. | Составить небольшой разминочный комплекс, в который входят элементы изоляции, рол даун-рол апп, флэт-бэк. |

Предмет: «Основы композиции танца»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Тема | Задания по теме |
| 1 | «Работа балетмейстера над выбором темы» - именно с этого у вас начнётся подготовка к государственному экзамену. | - какие виды сюжетов можно использовать для постановки хореографического номера? |