Дистанционное обучение (09.09.2020 -15.09.2020г.)

(хореографическое отделение)

**6 класс**

Предмет: «Классический танец»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Тема | Задания по теме |
| 1 | Тренаж на все группы мышц (не менее 40-50 минут в день, заниматься 2-3 раза в неделю). | *1. Лёгкий разогрев* (голова, плечи, корпус, стопы (releve по 6 позиции, бег на месте);*2. Работа стопами*;*3. Книжечка* (следим за прямой спиной);*4. Медленное поднимание ноги из положения сидя*; *5. Rond ногой из положения лёжа*; *6. Ножницы;**7. Бабочка;**8. Лягушка;**9. Лошадка;**10. Перегибы корпуса из положения сидя по 3 направлениям;**11. Змея;**12. Лодочка;**13. Корзинка;**14. Коробочка;**15. Махи ногами по 3 направлениям;**16. Прыжки на месте* (pas saute (по 1 и 2 позициям), changement de pieds). |

Предмет: «Народно-сценический танец»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Тема | Задания по теме |
| 1 | Знаешь ли ты народный танец? | Составить и разгадать кроссворд. Вопросы к кроссворду будут отправлены в мессенджеры. |

Предмет: «Современный танец»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Тема | Задания по теме |
| 1 | Знакомство с современным танцем. | Найти в интернете и записать что такое джаз-танец, контемпорари и хип-хоп. |

Предмет: «История хореографического искусства»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Тема | Задания по теме |
| 1 | Первая тема в этом учебном году: «Мариус Иванович Петипа» | - написать биографию М. И. Петипа. |