Дистанционное обучение (09.09.2020 -15.09.2020г.)

(хореографическое отделение)

**6 класс**

Предмет: «Классический танец»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Тема | Задания по теме |
| 1 | Тренаж на все группы мышц (не менее 40-50 минут в день, заниматься 2-3 раза в неделю). | *1. Лёгкий разогрев* (голова, плечи, корпус, стопы (releve по 6 позиции, бег на месте);  *2. Работа стопами*;  *3. Книжечка* (следим за прямой спиной);  *4. Медленное поднимание ноги из положения сидя*;  *5. Rond ногой из положения лёжа*;  *6. Ножницы;*  *7. Бабочка;*  *8. Лягушка;*  *9. Лошадка;*  *10. Перегибы корпуса из положения сидя по 3 направлениям;*  *11. Змея;*  *12. Лодочка;*  *13. Корзинка;*  *14. Коробочка;*  *15. Махи ногами по 3 направлениям;*  *16. Прыжки на месте* (pas saute (по 1 и 2 позициям), changement de pieds). |

Предмет: «Народно-сценический танец»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Тема | Задания по теме |
| 1 | Знаешь ли ты народный танец? | Составить и разгадать кроссворд. Вопросы к кроссворду будут отправлены в мессенджеры. |

Предмет: «Современный танец»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Тема | Задания по теме |
| 1 | Знакомство с современным танцем. | Найти в интернете и записать что такое джаз-танец, контемпорари и хип-хоп. |

Предмет: «История хореографического искусства»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Тема | Задания по теме |
| 1 | Первая тема в этом учебном году: «Мариус Иванович Петипа» | - написать биографию М. И. Петипа. |